



JKA 日本ケトルベル協会主催・ゆめタウン・ロングマンチャレンジ実行委員会後援

2018ばかちから王者決定戦大会・要項

日 時 平成30年11月11日(日) 検量 8:30-9:30 試合開始 10:00~

会 場 丹波ゆめタウン 丹波店駐車場

〒669-3467 兵庫県丹波市 氷上町本郷 300; 電話番号: 0795-82-8500;

資 格 ばかちから王者決定戦 力自慢な男子
 ロープ・ウォーグランプリ 15mのタイヤに重りがついているロープを15m引きます。
 力を試したい、初心者男子・女子

種 目 ばかちから王者決定戦 先着30名まで

- 1 力餅(総重量140kgのタイヤ)何メートル歩けるか?
 自分の歩いた距離×自分の階級の指数=ポイント
- 2 ログリフト(60kg以上の筒を、1分間に何回挙げられるか?)
 60kgで1ポイントとし、10kg増で、1.5倍をかける。
 重さの指数×挙げた回数×自分の階級の指数=ポイント
- 3 ケトルベル スナッチ5分(JKAスプリントルール)5分間に何回挙げられるか?最低50回以上で!
 ケトルベル重量 12 16 20 24 28 32 36 40 48
 ケトルベルの重さ指数(16kgを1ポイントとして、4kgあがるごとに基本1.5倍ポイント増し)
 ケトルベルのポイント×挙げた回数×自分の階級の指数=ポイント

階級 男子58・63・68・73・78・85・95・105・105kg 超級
 この階級で指数ポイントが決まります!

各種目ごとの点数

1位 マイナス3点 2位 0点 3位 2点 4位以下 自分の着位の数(10位なら10点)
 3種目足して、一番少ない着位点数が、チャンピオンとなります。

費 用 費用3000円 当日回収です。

なお、雨天は中止します。中止の場合、ホームページに掲載と、お申込みいただいたメールに返信します。

表 彰 各種目1-3位に賞状を授与します。
 総合順位1-3位に賞状・メダルを授与します。

ロープウォー・グランプリ 当日参加 先着20名様

15mのタイヤに重りがついているロープを15m引きます。一番早く引いた選手がチャンピオンです。
 重りは男子40kg、女子20kgです。コンクリートなのでめちゃくちゃ重いですよ!制限時間1分。
 費用 無料

申込方法 インターネット受付 **インターネット受付のみの受付になります!**

大会事務局 〒558-0004 大阪市住吉区长居東2丁目-1-24-502

日本ケトルベル協会 大会事務局 塩田宗廣090-1907-7139

締 切 平成30年10月27日(土)必着

ルールは別途資料をご覧ください。