

階級換算

階級換算	かけ率
58kg級	2.36
63kg級	2.16
68kg級	2
73kg級	1.86
78kg級	1.72
85kg級	1.62
95kg級	1.54
105kg級	1.48
105kg超級	1.44

ベルの重さの価値

ベルの重さの価値	かけ率	
48	32.8	1.6
44	20.5	1.6
40	12.8	1.6
36	8	1.6
32	5	1.5
28	3.3	1.5
24	2.2	1.5
20	1.5	1.5
16	1	
12	0.6	/0.6

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

基本上げ率 競技別換算

	スナッチ Sジャーク	シングルロングサイクル	Wジャーク	Wロングサイクル
かけ率	1	KLC	2	3
最低規定回数GS	50	KLC	40	30
最低規定回数KL	100/50	KLC	70/40	60/30

GS/KL	KLC
GS/SL	かけ率
GS	1
KL	0.4

階級換算	かけ率
48kg級	4
53kg級	3.6
58kg級	3.2
63kg級	3
68kg級	2.8
68kg超級	2.6

ベルの重さの価値	かけ率	
24	4.1	1.7
22	3.2	
20	2.4	1.6
18	1.9	
16	1.5	1.5
14	1.2	
12	1	
10	0.8	
8	0.6	/0.6

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

ポイント計算
ケトルアスロン

階級換算 × ベルの重さの価値 × 競技別換算 × GS/SL換算 = ポイント
(ジャークのポイント + スナッチのポイント) ÷ 2 = ケトルアスロンのポイント

ポイントは小数点は切り捨て
ポイントは小数点は切り捨て

ケトルアスロンは、1種目目終了後、スナッチを60分以内でスタート。最低規定回数やポイントはシングル競技と同じ。
ケトルアスロンは、それぞれの競技の個別のポイントも付与する。

レベル	ランク	GS(10分)	KLクラシック(10分)	スプリント(5分)
ケトルベル世界レベル	SS	1500	1000	600
世界アスリートトップレベル	S1	1000	500	300
出カ系日本アスリートトップレベル	S2	700	400	230
トッププロスポーツレベル	S3	500	300	170
プロスポーツレベル	A1	400	250	140
スポーツジムトップレベル	A2	300	200	120
上級者レベル	B1	250	150	100
中級者レベル	B2	200	120	80
入門レベル	B3	150	100	60